

# Équipement désert

## Les bagages

---

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- **Un sac de voyage** souple et solide de 15 kg maximum avec, de préférence une fermeture Éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Qu'il soit transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4 ou d'un minibus, votre sac sera dans tous les cas sanglé, calé, soulevé et bâché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises, plus difficiles à manipuler, et préférez la solidité à l'esthétique. Limitez le poids au maximum.
- **Un petit sac à dos** d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (polaire, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo ...), qui sera aussi le sac que vous aurez dans l'avion (attention : pas de lime ni de ciseaux à ongle, pas de couteau ni autres objets contondants).

## Vêtements et chaussures

---

Le climat désertique se caractérise par des écarts de températures importants entre le jour et la nuit. Cette différence se fait particulièrement sentir en hiver. Les journées, même en hiver, sont relativement chaudes. Il faut donc prévoir des vêtements légers et adéquats pour la randonnée. Les nuits, quant à elles peuvent être franchement froides. Il est alors judicieux de prévoir des vêtements que l'on peut superposer, à enfiler et enlever facilement au cours de la journée.

### Pour la journée :

- 1 ou 2 pantalons légers, confortables, si possible avec poches (bien pratiques pour mettre le papier toilette et le briquet).
- de 3 à 5 T-shirts, à manches courtes ou longues.
- 1 gilet ou polaire fine à ouverture complète, bien pratique à mettre et à enlever sans être obligé de remettre à chaque fois son chèche.
- sous-vêtements.
- 1 chèche (longue bande de tissu) multifonction, que vous achèterez sur place (environ 5 €) ou casquette ou chapeau à large bord.
- 1 paire de chaussures de marche (chaussures de randonnée ou sandales de trek) et chaussettes en conséquence. Le sol étant essentiellement sableux, pas besoin de chaussures spécifiques : une paire de basket peut suffire.

### Pour la soirée et la nuit :

Il est conseillé de se changer dès l'arrivée au campement, en prévoyant à la fois la tenue de soirée et de nuit. Encore une fois, le mieux est de superposer les vêtements. Pour vous mettre dans votre duvet, vous quitterez les couches supérieures. Vos vêtements de corps (haut et bas) vous permettront de garder la chaleur accumulée autour du feu. Très important, pensez aux extrémités : une paire de grosses chaussettes que vous pourrez enfiler sur d'autres plus fines dans la soirée.

- 1 pantalon confortable et chaud et/ou un caleçon long à enfiler sous le pantalon.
- 1 vêtement de corps chaud + 1 sous-pull. Vous pourrez garder le tout pour la nuit.
- 1 polaire épaisse et 1 coupe-vent ou la doudoune avec laquelle vous êtes venus.
- 1 écharpe, un bonnet, éventuellement une paire de gants de soie.
- 1 paire de chaussettes épaisses.
- éventuellement une autre paire de chaussures plus confortable et chaude. Ce peut être des chaussons.

Le sable abîme tout, aussi n'empportez pas vos plus beaux vêtements. Pensez à une tenue non ensablée pour le retour du désert après la douche, c'est plus agréable. Cela peut être la même tenue que pour l'aller.

## Matériel

---

- Sac de couchage : confortable, adapté à votre taille, plutôt de forme sarcophage (plus près du corps et doté d'une capuche qui ferme) avec fermeture latérale à glissière pour une ouverture à votre convenance.

Il est nécessaire d'adapter votre sac de couchage aux températures rencontrées.

Nous vous conseillons de choisir un sac de couchage prévu pour -10°C. Si vous avez déjà un duvet confortable à 0°C par exemple, un drap de sac en polaire vous fera gagner environ 5 degrés de plus.

- Drap de sac en coton, en soie ou en polaire.
- Petit oreiller, gonflable ou non, pour plus de confort.

- Trousse et serviette de toilette. L'eau est rare dans le désert. Nous ne nous restreignons ni pour la boisson, ni pour la cuisine, mais nous n'en utilisons pas ou très peu pour la toilette. Le sable est si fin qu'il se faufile partout et nettoie sans cesse. Pour une toilette plus proche de vos habitudes, vous pourrez utiliser des lingettes. Vous pourrez également, comme les nomades, profiter de l'eau lors d'un passage à une source, mais l'usage de tout produit non biodégradable est nocif.

- Petite pharmacie personnelle (voir « Santé »)

- Crème et stick de protection solaire (visage et lèvres). Attention, on brûle très vite dans le désert, même et surtout en hiver

- Lampe frontale avec piles et ampoules de rechange

- 2 gourdes de 1.5 litres minimum, légères et isothermes, ou poche à eau.

Astuce : avoir deux récipients permet de consommer l'un pendant que l'autre est en cours de traitement.

- pastilles purifiantes pour l'eau. L'eau est potable. Nous préférons toutefois que vous la purifiiez pour plus de sûreté. Certaines, à base d'ions d'argent ne contiennent pas de chlore qui donne un mauvais goût.

- Couteau de poche, multi usages de préférence (attention : à mettre dans votre bagage en soute !)

- Papier hygiénique + briquet pour destruction

- Petits sacs plastiques ou mieux en papier à utiliser comme poubelle que vous mettrez au feu le matin juste avant de quitter le bivouac.

- Quelques sacs de congélation étanches pour protéger vos affaires, particulièrement l'appareil photo.

- Bloc-notes et stylo, un bon livre, un jeu de carte...

Le matériel de bivouac et de cuisine collectif comme individuel est fourni.

## **Santé**

---

Votre accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence mais n'est pas habilité à vous délivrer des médicaments. Consultez votre médecin avant de partir.

### **Pharmacie**

Nous vous recommandons de constituer votre propre pharmacie, avec les médicaments que vous connaissez (en nombre suffisant) et au moins : aspirine, élastoplast, pansements et double peau pour les ampoules, désinfectant cutané, antiseptique intestinal et antidiarrhéique, crème anti inflammatoire, antiallergique si vous êtes allergique, antibiotique à spectre large, Sérum physiologique et collyre en doses uniques pour le nettoyage des yeux (et du nez) après une tempête de sable, hydroclonazone ou micropur pour purifier l'eau et, bien sûr, vos médicaments personnels éventuels.